

要知道到底修什么

很多人一辈子修心，也不知道到底修什么，修到最后修出无明习气来了。为什么？烦恼生了，“我怎么修到今天还这个样呢？我修了半天，我到底要修到哪里去？别人能自由，为什么我要守戒啊？”——到时候不是修出智慧，不是修出般若，而是修出愚痴了。无明是什么？无明来自于老死，我们说很多人六道轮回就是因为无明。。。白话佛法161112

善法欲

如果对学佛的善法产生了欲望，譬如，守五戒，行十善，利益众生，众善奉行，诸恶莫作，其实这已经不是一种自私的欲望，“是名欲望”，而且已经是出离苦海的“离欲得乐”。这就是佛教界常说的“善法欲”。

4.16师父每日佛言佛語

一遇到事情时你就想

如果是菩萨会怎么样？比方说老板今天讲你一句了，你非常想跟老板解释，这时你就想：如果我是观世音菩萨，我会怎么做？菩萨肯定不讲话，笑嘻嘻的，不发怒。老板知道他伤了你了，但是你当时不发怒，他会觉得你高尚，他反而会生起惭愧心。有机会你再写封信给他，或是打个电话给他就好了，这样不就解决了？

《弟子开示》第一册5-4

不见人过，但见己过

整天什么事情都觉得自己是做错的，别人都是对的，那么首先你就是在戒律了，守戒了

Wenda2015042427:47

“不见人过、但见己过”，实际上这是初期的，初期的修心叫你不要去看别人的缺点，多看看自己的缺点。等到你自己没缺点了，等到你自己修得不错了，你看见别人错误你当然应该提



不见人过，但见己过

醒别人了，善意的提醒有什么不好了？明白了吗？比方说台长今天能够做师父，那我自己守戒守得很厉害，所以我才能讲你们啊。“己不正，焉能正人”，自己都不正，你怎么可以去帮助别人？

Wenda2016010859:29

佛学基础知识-如何持戒的讲究4

提升

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
愛
心
靈



学戒-首先懂得身口意不违背本性

嘴巴不骂人，身体上没有不好的行为，脑子里没有对别人不好的意念。学定，要不离自性本性。什么叫自性本性？就是不管碰到什么事情，你只要用你的良心、本性定下来看一看、说一说，那你一定会得到本性的安定。一个人怎么样能够得到本性的安定呢？首先要换位思考，替别人着想。当你恨这个人的时候，当你想不通的时候，你首先要想到：“他这么痛苦，如

学戒-首先懂得身口意不违背本性

果是我呢？我会不会这么痛苦呢？也会”，“他这么难过、烦恼，如果是我呢？我也会这么烦”。这个就是不违背你的本性去理解别人。因为你把什么事情都想明白了，你用自己的本性来处理所有人间的事情，你的本性就会定下来。学佛人不管碰到什么事情，都要用良心本性来做自己的护卫。

白话佛法11-49



起心动念都要是菩萨，要修清净心

起心动念是什么？你的心动了一点点不好的念，“哎哟，不能动，这会害我的”“哎哟，这样我会倒霉的”，动一个念头就这样。。。他克制了，因为哪个利益重，把他压住了，实际上就是守戒了。 白话视频15

用佛法的理念去作为修心的方法

佛法的理念是什么？用欢喜心、感恩心、平等心，你才能放下万缘。守住自己的戒律，帮助自己，在不能自我控制的情况下保持身口意清净。这句话什么意思？你今天不开心了，要学会让自己的心变得开心，因为明天会改变；你今天没有感恩心，你要自己生出感恩心。你有没有感觉到别人对你很多的帮助？任何一个人现在对你不好，你都要想到，他曾经对你好过，他

用佛法的理念去作为修心的方法

曾经帮助过你，这就是一种感恩心。平等心，不要去看不起别人，也不要被别人看不起，就是平等心。平等心跟堕落心不一样，堕落的人，他不努力，人家会看不起他。但是有平等心的人，他会觉得每个人跟我一样，我跟每个人都一样。

白话视频6

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

